

19. JŪNIJS

12:00-12:50 | SPORTS UN VALSTS

Sports kā investīcija, nevis izdevums

Moderē: Toms Prāmnieks / Sandis Miltovičs

Mērķis: parādīt, ka ilgtermiņā valsts ieguldījums veselā sabiedrībā nes ekonomisko atdevi; sasaistīt ar Sporta fonda kontekstu, pašvaldību lomu un starptautiski atzītiem modeļiem.

Dalībnieki: 1. D.M.Daugavietis / E.Pukinskis (IZM); 2. A.Kiopa, RSU prorektore; 3. Valmieras novada pašv. pārst. (J.Baiks); 4. Veselības ministrijas pārstāvis

12:55-13:40 | SPORTISTIEM: FINANŠU PRATĪBA

Pirms-pēckarjeras sindroms. Kā nopelnīt, kā tērēt gudri? Kas ir riski?

Moderē: Toms Prāmnieks / Sandis Miltovičs

Mērķis: paaugstināt jauno sportistu finanšu pratību un izpratni par karjeras finansiālajiem riskiem, lielāku vienreizēju ienākumu pārvaldīšanu un ilgtermiņa plānošanu.

Dalībnieki: 1. Swedbank pārstāvis; 2. R.Streikis, Latv. lic. azartspēļu asoci.; 3. Tina / Anastasija / jauns basketbolists

13:45-14:25 | VECĀKIEM: VESELĪGI PARADUMI

Kā būt labākajam atbalstam, nevis otram trenerim?

Moderē: Toms Prāmnieks / Sandis Miltovičs

Mērķis: palīdzēt jauno sportistu vecākiem atrast līdzsvaru starp atbalstu un spiedienu, lai veicinātu bērna ilgspējīgu attīstību sportā un veselīgas attiecības ar treneri un sevi pašu.

Dalībnieki: 1. I.Akmentīņa-Smildziņa, mammamunteti.lv; 2. L.Dambiņa, bij. PRC vadītāja; 3. S.Pinkulis, Sportland; 4. J.Gailītis (tbc)

14:30-15:30 | NBS DISKUSIJU PLATFORMA (partnera diskusija)

Ko Jaunsardze, VAD, Zemessardze, NBS sagaida no iesaukamajiem? (fiziskā sagatavotība, veselība)

Moderē: Vents Graudiņš

Mērķis: dialogs starp valsti un sabiedrību par jauniešu sporta un fiziskās sagatavotības lomu; NBS, Jaunsardzes, VAD, Zemessardzes un Robežsardzes prasības un reālā pieredze attiecībā uz jauniešiem fizisko un mentālo veselību.

Dalībnieki: tbc (saskaņot ar NBS)

15:30-16:00 | APBALVOŠANA

Šosejas riteņbraukšana; Orientēšanās

16:00-16:45 | SPORTA VESELĪBA

Nosaukums tiks precizēts

Formāts: Steve Jobs host show

Mērķis: dalīties ar sporta ārstu J.Kaupes un T.J.Eglīša pieredzi par jauno sportistu veselību, fizisko sagatavotību un atveseļošanos; praktiski padomi vecākiem un sportistiem.

Dalībnieki: 1. Jānis Kaupe; 2. Toms Jānis Eglītis

16:50-18:00 | APBALVOŠANA

Lodes grūšana V; Kārtlēkšana S; Tāllēkšana V; 1500m S, V; Badmintons; Galda teniss; Svarcelšana; Jāšanas sports; Ložu šaušana; Stenda šaušana; Peldēšana; Šķēpa mešana V; Lodes grūšana S; 100 m/b fināls V, S; 100m fināls V, S; 400m V

18:05-19:05 | IEDVESMA

Drosme / bailes / ceļš uz panākumiem

Moderē: S.Miltovičs / T.Prāmnieks

Mērķis: ar sportistu un izcilu personību dzīves pieredzi iedvesmot jauniešus, parādot, ka panākumi rodas caur drosmi, neveiksmēm, mentālo darbu un ikdienas izvēlēm - ne tikai talantu.

Dalībnieki: 1. K.Daugaviņš; 2. M.Štrombergs (tbc); 3. K.Porziņģis (tbc); 4. T.Auškāps (tbc); 5. M.K.Levinska

19:05-19:55 | APBALVOŠANA

Brīvā cīņa; Grieķu romiešu cīņa; Kārtlēkšana V; Tāllēkšana S; Šķēpa mešana S; 400m S; 200 m/šķ V, S; 4x100m V, S

20:00-23:00 | KONCERTS

1. Ance Krauze (45 min) - 2. Daumants Kalniņš (45 min) - 3. Fiņķis (2 x 45 min)

20. JŪNIJS

12:00-12:50 | RSU DISKUSIJA (partnera diskusija)

Vai veselība ir prioritāte? / Uzvaras cena

Moderē: Dace Reihmane

Mērķis: analizēt attiecības starp sportistu, treneri, vecākiem un sporta aģentiem; vecāku spiediens uz bērniem un treneriem par sasniegumiem, neraugoties uz veselību; aģentu motivācija virzīt uz agrīnu profesionalizāciju. Meklēt līdzsvarotus, uz veselību orientētus risinājumus.

Dalībnieki: 1. T.J.Eglītis, sporta ārsts; 2. K.Vecvagars, treneris; 3. hokejista A.Šmita vecāki; 4. Sporta aģents (tbc); 5. M.Alpēns, jaunais sportists (Liepāja)

12:50-13:05 | APBALVOŠANA

3000m soļošana S; Vesera mešana S; 5000m soļošana V

13:10-13:55 | JAUNIEŠIEM: MENTĀLĀ VESELĪBA

Psihoemocionālā veselība jaunatnes sportā

Moderē: Toms Prāmnieks / Sandis Miltovičs

Mērķis: atklāti runāt par izdegšanu, sacensību trauksmi un emocionālo veselību jauno sportistu vidū; parādīt, ka palīdzības meklēšana ir spēka, nevis vājuma pazīme.

Dalībnieki: 1. M.Pumpure (?); 2. K.Zvejnieks; 3. A.Grigorjeva

14:00-15:05 | APBALVOŠANA

Vesera mešana V; Augstlēkšana S; Trīssoļlēkšana V; 400 m/b V, S; Handbols; Ložu šaušana; 3x3 basketbols; Pludmales volejbols; Badmintons; Airēšanas slaloms; Orientēšanās; Teniss; Bokss; Peldēšana

15:10-16:00 | TAUTAS SPORTS

Tautas sports kā pamats sportiskai un veselai sabiedrībai

Moderē: S.Miltovičs / T.Prāmnieks

Mērķis: pozicionēt tautas sportu kā pamatu sportiskai un veselai sabiedrībai; parādīt, ka jauno sportistu izaugsme balstās uz pieejamu un kvalitatīvu sportu visiem.

Dalībnieki: 1. A.Nords, Rimi Rīgas maratons; 2. V.Valters; 3. J.Avotiņš, Patria Race

16:00-17:20 | APBALVOŠANA

800m S, V; Diska mešana S; Džudo; Stenda šaušana; Volejbols; Regbijs 7; Florbols; Galda teniss

17:05-17:55 | ĒŠANAS KULTŪRA (partnera diskusija)

Ēšanas disciplīna kā dzīvesveids / sasaiste ar veselību un sportiskiem panākumiem

Moderē: S.Miltovičs / T.Prāmnieks

Mērķis: parādīt, ka ēšanas disciplīna un veselīgs uzturs ir gan dzīvesveids, gan sportisko panākumu pamats; dalīties ar prelimināriem datiem par to, kādi faktori ietekmē jauniešu uztura izvēles Latvijā.

Dalībnieki: 1. J.Meija, Baltic Restaurants SIA; 2. L.Aleksejevs, pavārs, 36.līnija; 3. J.Leitis

18:00-18:30 | APBALVOŠANA

Futbols (jaunieši); Burāšana; Augstlēkšana V; Trīssoļlēkšana S; 200m fināls S, V; 3000m S; Diska mešana V; 3000m V; Mazā zviedru stafete V, S

~18:45 / 19:00 | NOSLĒGUMA CEREMONIJA

1. LOK prezidenta runa; 2. Jāņa Baika runa; 3. Premjerministra runa. J.Baiks nodod karogu R.Lazdiņam. Tiek nodzēsta Olimpiādes lāpa. Noslēdz Olimpiādi.

no 20:00 | KONCERTS

Grupa "Dzīli Violets"