

PROGRAMMA

15. Oktobris, 2026
10.30-16.00

Dzintaru Koncertzāles,
Mazā zāle
Turaidas iela 1, Jūrmala

Moderators:
Reinis Ošeniņš

10.00-10.30

REĢISTRĒŠANĀS, KAFIJA

10.30 - 10.35

LOK prezidenta Raimonda Lazdiņa uzruna

10.35 - 11.35

Atbildīga spēle ar LLAB



Rihards Streiķis
LLAB biedrs,
Pafbet, 11.lv un X3000
mārketinga vadītājs



Sandis Ozoliņš
Latvijas hokeja lēģenda,
NHL čempions, Olimpietis

11.35 - 12.10

Drošsardzība sportā: Zini, atpazīsti, rikojies!

Olimpiešu izpratnes tests, situāciju analīze un ekspertu diskusija ar centru "Dardedze"

12.10 - 12.40

Atpūta ir prasme

Kā atpazīt, kas man ir vajadzīgs,
lai varu atjaunoties?



Ginters Ansis Blumbergs
Praktizējošs psihologs

12.40

KAFIJAS PAUZE

13.00 - 13.50

Vienlīdzīgi, bet ne vienādi?

Dzimumu līdztiesības realitāte, izaicinājumi un iespējas mūsdienu sportā

Panela diskusijas dalībnieki:



Liene Vāciete
Latvijas sieviešu futbola izlases
galvenā trenere



Tīna Graudiņa
Pasaules čempione
pludmales volejbolā, Olimpiete



Dairis Bertāns
bijušais Latvijas Basketbola
izlases kapteinis, spēlētājs



Mārtiņš Rubenis
Kamaniņu braukšanas treneris
un mehāniķis, Olimpietis

13.50 - 14.10

Atlētu balss: Formalitāte vai reāla ietekme?

Interaktīva sesija par LOK Atlētu komisijas lomu, nozīmi un vadlīnijām

14.10

LOK Atlētu komisijas vēlēšanas

14.30

PUSDIENAS

15.30

LOK Atlētu komisijas vēlēšanu rezultāti

15.50

Pārsteiguma dāvanu izloze klātesošajiem dalībniekiem